

# GENERALES

Esta actividad se realiza con la finalidad de desarrollar técnicas de motricidad en los niños con discapacidad visual.

A través de programa de odontología

## Promueven buenas prácticas de higiene oral en niños invidentes

REDACCIÓN EL NUEVO DÍA

Como una forma de inclusión el programa de Odontología de la Universidad Antonio Nariño, realizó labores de extensión, contribuyendo con sus saberes a la comunidad, particularmente a niños con discapacidad visual.

Dicha iniciativa surge luego de conocer el alto índice de caries que presentan los niños con discapacidad visual e invidentes, así como de un análisis de riesgo y de un trabajo mancomunado entre la universidad y el docente Daniel Quintero, especialista y vocero de esta comunidad.

Unos 25 niños y jóvenes con limitaciones visuales de la Escuela Normal Superior de Ibagué, y quienes ya hacen parte de un programa de acción creado por esta misma institución educativa, fueron los beneficiados para recibir a profesionales en diferentes áreas de la salud oral, quienes enseñaron las diferentes prácticas y técnicas.

“Hacemos un análisis de riesgo y nos hemos dado cuenta que los niños invidentes tienen un alto índice de caries, esto obviamente por la dificultad de tener una buena técnica de higiene, los cepillos que utilizan no son muy adecuados para su discapacidad”, sostuvo Alejandra Villalba, coordinadora del programa de Odontología de la Universidad Antonio Nariño.



Unos 25 estudiantes de seis a 17 años hicieron parte de esta iniciativa de higiene oral.

Villalba sostuvo que si bien las prácticas de cepillado no difieren mucho de lo convencional, el tema con las personas con discapacidad es más de emprender técnicas de motricidad que no se adquieren al no poder estar de pie frente a un espejo.

### Proceso

Como un proceso largo y de gran compromiso se ha puesto en marcha esta iniciativa; según la Coordinadora de Odontología de la Universidad Antonio Nariño, para arrancar con el proceso primero se realizó una reunión entre los docentes de la Universidad y docentes con este tipo de discapacidad, con el fin de escuchar inconvenientes y necesidades.

Una vez identificada la problemática, se realizó una cartilla con toda la información pertinente a la contribución de la salud oral de la mano de los profesionales,

en dicho documento se les explica a los niños cuál es la técnica de cepillado, qué deben de comer, todas las especificaciones de higiene oral, texto que después se pasa a lectura braille.

“El proceso fue largo, primero nos reunimos los docentes y los profesores del colegio, ellos nos comentaron la problemática, nos sentamos a hacer el diseño de la cartilla y la llevamos para que ellos la evaluaran y la terminología fuera fácil, después lo más demorado fue pasarlo a braille, hubo una segunda evaluación donde fueron adultos invidentes los que leían y nos decían si entendían o no, en términos de comprensión, una vez las modificaciones se vuelve a imprimir y se socializa con los niños”, indicó Alejandra Villalba.

Debido a la grata recepción de los niños y jóvenes, la universidad está a la espera de hacerse extensa su visita a diferentes instituciones que tienen inclusión de niños invidentes, con el fin de promover las buenas prácticas de salud.



Los niños recibieron una cartilla en braille sobre los cuidados y las técnicas de cepillado.



Esta problemática recorre cinco cuadras del sector.

En una trocha se han convertido las calles del barrio Rincón de Piedrapintada en la comuna Cuatro de Ibagué; la gran cantidad de huecos en las diferentes calles de este céntrico sector de la ciudad afecta a sus residentes y la movilidad del lugar.

Debido a la afectación en la malla vial, el comercio que ha aumentado de manera progresiva en este barrio se ve seriamente afectado, pues los vehículos deben hacer hazañas para no dañar la carrocería de sus automotores, problemática que se siente en la misma

### Denuncia ciudadana

## En Rincón de Piedrapintada se quejan por mal estado de las calles

medida en temporada seca o invernal

“Es una problemática que lleva años, los señores que están construyendo el edificio taparon los huecos, pero no hubo solución, se volvieron a destapar (...) la gente se monta en los andenes para poder pasar, todo está averiado”, sostuvo Derly María Ruiz, comerciante del sector.

Los vecinos señalan que incluso la inseguridad se adueñó de la zona, pues debido a la baja velocidad en que transitan los vehículos, los dueños de lo ajeno han encontrado el lugar perfecto para robar.

“Los carros se han visto enfrentados a punto de chocar, se ha vuelto un sitio

muy peligroso, también se ven motociclistas aprovechándose cuando los carros paran para robar; la gente en los vehículos prefiere no pasar por este lado, sino por la calle 51, comercialmente

nos afecta demasiado y se vuelve inseguro”, agregó Sebastián Espitia, propietario de la tienda de mascotas Home Pets.

Aseguran que en un tramo de la calle se hizo la co-



respondiente intervención por parte del Ibal para cambiar el alcantarillado, pero no la reparación de la capa asfáltica, por lo que las inclemencias del clima han hecho que los huecos que quedaron ahora sean cráteres en las vías.

Por su parte, en comunicación con la empresa de acueducto y alcantarillado se sostuvo que desde el Ibal no se han hecho trabajos de acueducto ni alcantarillado, por lo que alegan es mejor que desde la Junta de Acción Comunal de dicho barrio se solicite una inspección con el objetivo de identificar el estado de las redes de alcantarillado.

Mientras tanto la comunidad del sector espera que la entidad correspondiente se apersona de este caso que según los mismos residentes lleva años sin que nadie preste atención.

### Como buenas prácticas de prevención

## Mujeres del Tolima no se realizan mamografías, ni citologías

Según un informe de la Clínica Medimás, las mujeres en el país y puntualmente en el departamento son ajenas a realizarse citologías y mamografías, práctica que si se realiza de manera regular puede prevenir la detección temprana de enfermedades como el cáncer de útero y de mama.

Según esta EPS, solo en el departamento la cifra asciende a 11 mil 625 mujeres que aún no se han practicado la citología y siete mil 713 no se someten a una mamografía, según recomendaciones médicas.

“El riesgo más grande que tienen las mujeres co-



ARCHIVO - EL NUEVO DÍA

lombianas son el cáncer de mama y de útero, lo que quiere decir que al practicarse el examen a tiempo participan del autocuidado

y son parte de las actividades de detección temprana”, sostuvo Luz Amanda Morales, gerente de gestión del riesgo de Medi-

más.

Cabe recordar que según los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social, todas las mujeres asintomáticas deben hacerse un examen clínico anual desde los 40 años y practicarse la mamografía cada dos años a partir de los 50 años, que está cubierto dentro del Plan de Beneficios en Salud (PBS), antiguo POS.

La última Encuesta Nacional de Demografía y Salud realizada en el 2015, arrojó datos que indican que sólo el 62,5 por ciento de las mujeres entre los 50 y los 60 años se hacen el procedimiento. Por otro lado, de acuerdo con la Liga Colombiana de Lucha contra el Cáncer, en el país mueren al año más de mil 800 mujeres por cáncer de cuello uterino, siendo esta la segunda causa de muerte en la población femenina en Colombia.



SE HUNDE LA VÍA



SUMINISTRADA - EL NUEVO DÍA

Preocupados están los vecinos de la calle Cuarta con carrera 10, luego de que la vía comenzará a hundirse en uno de sus carriles, los residentes temen que la poca señalización desencadene un accidente o el problema se traslade a las viviendas del sector.