



Coordinación Nacional
de Laboratorios



LABORATORIO DE INVESTIGACIONES

Protocolo de
BIOSEGURIDAD

#NumberUAN

De regreso al Lab

Ante la emergencia sanitaria en todo el territorio nacional por el covid-19, la **Universidad Antonio Nariño** acogiendo a las directrices establecidas en la normatividad del gobierno con el fin de controlar el aumento en el contagio del coronavirus y en relación a la propuesta de hacer uso de los diferentes laboratorios de la Institución, establece las acciones que se deben llevar a cabo con obligatorio cumplimiento.

El desempeño de un trabajo eficiente y seguro dentro de los laboratorios implica adoptar una serie de normas, las cuales deben seguirse rigurosamente cumpliendo un protocolo de seguridad que minimice factores de riesgo que atenten contra la salud personal y social.

¿Cuándo puedo regresar al laboratorio?

Recibirás la programación del ingreso a los laboratorios del Coordinador de Laboratorios de Investigación y del Coordinador Nacional de Laboratorios.



¿Quiénes pueden asistir a los laboratorios?

Estudiantes / contratistas y docentes-investigadores que tengan programados los ensayos de los proyectos de investigación en los laboratorios de la **UAN**.

El profe Antonio tiene un proyecto de investigación



Andrés tiene programados ensayos experimentales



¿Quiénes NO pueden asistir a los laboratorios?

Personas que presenten gripa o algunos de los siguientes síntomas.



Dificultad para respirar



Fiebre mayor a 37,5°C por más de tres días



Malestar y fatiga general

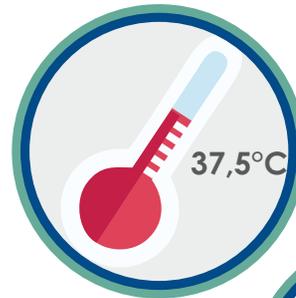
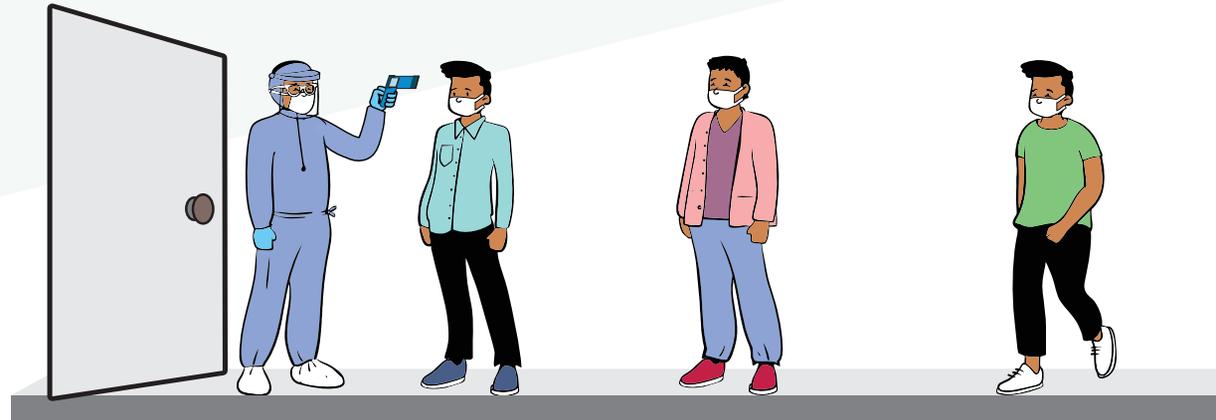


Tos persistente

Si presentas alguno de los síntomas anteriores, quédate en casa y consulta con un especialista o comunícate con los canales dispuestos por el Gobierno Nacional para la atención de Covid-19.

¿Qué debes saber para asistir a la UAN?

- 1 Existirán controles de acceso a la ruta, instalaciones e ingreso a los bloques de la **UAN**.
- 2 Lleva solo lo necesario para el desarrollo de la práctica de laboratorio.
- 3 Te tomarán la temperatura.
- 4 Te solicitarán el carnet estudiantil en cualquier momento y regístrate en el sistema de ingreso establecido.
- 5 Maneja el tiempo y evita retrasos para el ingreso a los laboratorios.



Antes de salir de casa...

¡Debes alistar!



Tapabocas

Saco de
manga larga

Pantalón largo

Zapatos cerrados



Carnet estudiantil.



Alcohol antiséptico o
alcohol glicerinado.



Candado para el locker.



Si la práctica dura más de dos
horas lleva refrigerio. Evita
desplazamientos a cafeterías.



Elementos de
protección personal
(Bata, guantes, gorro).

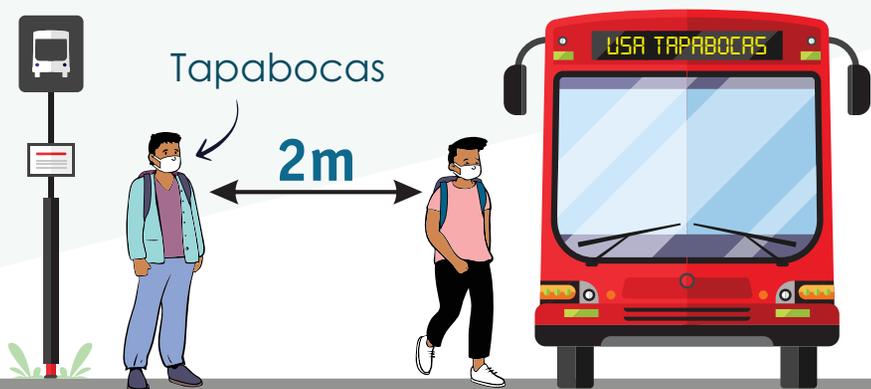
**Si tu Facultad te exige
uniforme...Llévalo!**

¡Evita llevar!

Accesorios como bufandas, joyas, correas, relojes,
maletas grandes que ocupen mucho espacio.

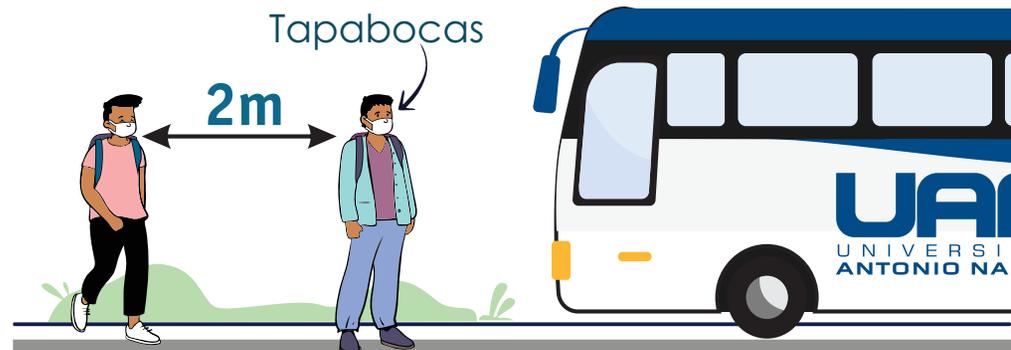
Desplazamiento a la UAN

En transporte público



- Planifica tu viaje con tiempo. Evita horas pico.
- Usa tapabocas siempre y evita tocar superficies con las manos.
- Mantén una distancia mínima de 2 m con otros usuarios.

En la ruta UAN (Sede Circunvalar)



- Usa tapabocas siempre.
- Mantén una distancia mínima de 2 m con otros usuarios.
- No todas las sillas se podrán utilizar.

En vehículo propio (carro, moto o bicicleta)

- Realiza la limpieza y desinfección de tu vehículo.
- Se debe dejar un espacio libre entre vehículos (se reduce la capacidad del parqueadero).
- Al bajar de tu vehículo deberás pasar por los controles de acceso dispuestos en cada sede.



En el campus

Sigue estas recomendaciones generales



Usa siempre el tapabocas cubriendo boca y nariz.



Evita saludos que impliquen contacto físico.



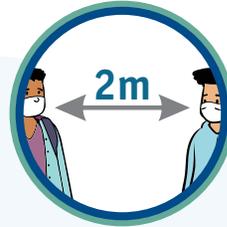
Porta el carnet estudiantil en todo momento.



No compartas artículos personales como celulares, bolígrafos, etc.



Lávate las manos al menos cada tres horas.



Mantén una distancia mínima de 2 m con otras personas.



Evita tocarte los ojos, la nariz o la boca.



En el Laboratorio

Antes de ingresar al laboratorio...

Ponte los elementos de bioseguridad



Llega a la hora citada.



Guarda tus implementos personales en el locker.



Alista todos los elementos que necesitas para la práctica como la guía, lapicero, etc. Esto evitará que tengas entrar y salir del laboratorio varias veces.

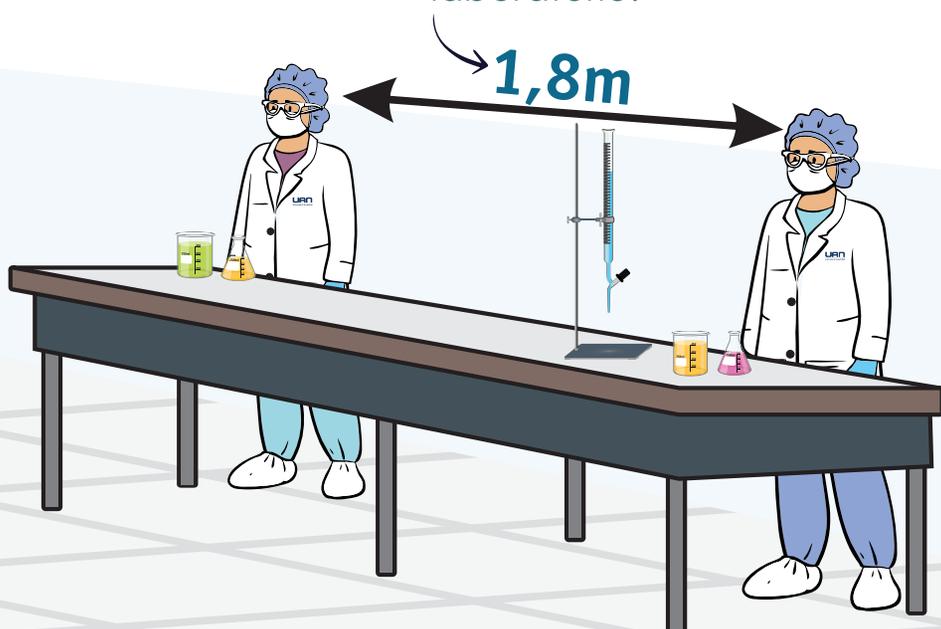
En el Laboratorio Durante la práctica

- Recuerda seguir las recomendaciones del laboratorista y las instrucciones de tu docente.
- Ten en cuenta el número máximo de personas por laboratorio para no excederlo.



Evita el intercambio de material.
El trabajo será de forma individual.

Mantén el distanciamiento sugerido dentro del laboratorio.



Siempre debes mantener...

Gorro o cabello recogido

Gafas o careta

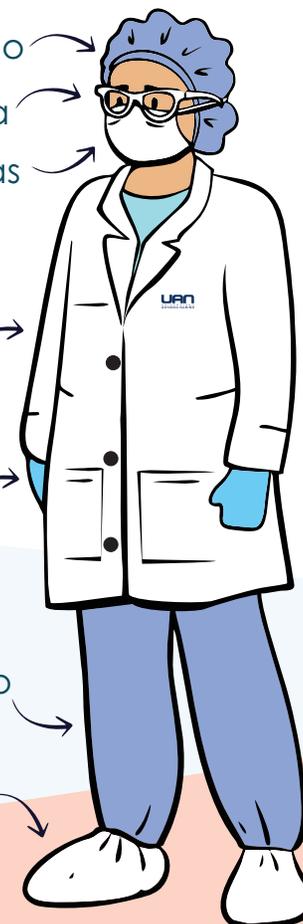
Tapabocas

Bata cerrada

Guantes

Pantalón largo

Zapato cerrado
o polainas



En el Laboratorio

Al terminar la práctica



Retírate los elementos de protección personal desechables y descártalos en la caneca roja.



Lávate muy bien las manos con agua y jabón.



Quítate la bata y guárdala en una bolsa de plástico aislada de las demás cosas personales.

¡Evita estar mucho tiempo en los lockers o corredores!

¡Regresa en forma segura a casa!





Al terminar cada práctica se realizará una desinfección del material, equipos, lockers e instalaciones de los laboratorios.

En caso de presentarse un caso sospechoso de **Covid-19** informa de inmediato al laboratorista, docente de la práctica y/o coordinador de investigaciones para seguir el procedimiento de reporte y seguimiento de caso sospechoso y confirmado para Covid-19.

Créditos

Elaboró: Sandra M. Chaves
Concepto gráfico: Carlos A. Bejarano
Coordinación Nacional de Laboratorios
Universidad Antonio Nariño
2020