

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:


**DIRECCIÓN NACIONAL DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
COMPONENTE DE BIENESTAR INTEGRAL
LÍNEA DE TRABAJO. ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL**

El presente directorio propende ser un insumo de apoyo a las sedes para el adecuado direccionamiento, acompañamiento y orientación en situaciones de salud mental para la comunidad universitaria. Ahora bien, para todas aquellas sedes o regiones en que las líneas referidas se encuentren inhabilitadas (al momento de hacer uso de las mismas) o no se cuente con alguna línea, se puede hacer uso del **número único de seguridad y emergencias (NUSE) “123”**, para la correcta activación de rutas de acción en salud o protocolos, según corresponda.

Se abogará, no obstante, a la continua actualización del presente directorio que garantice la disponibilidad y eficacia de los recursos en salud mental para la comunidad universitaria, asegurando que la operatividad y accesibilidad de las líneas en todo momento. De igual manera, en caso de sugerencias y/o recomendaciones al mismo, agradecemos realizarlas mediante bienestar.integral@uan.edu.co y/o bienestar.universitario@uan.edu.co para garantizar que todos los miembros de la comunidad universitaria contarán con información precisa y actualizada sobre los recursos disponibles.

Objetivo:

Brindar a la comunidad universitaria líneas telefónicas y electrónicas de atención, acompañamiento y orientación en salud mental que permita la accesibilidad inmediata a atención por profesionales en Salud Mental, para el abordaje de crisis, detección temprana de factores de riesgo, activación de protocolos y la promoción de una cultura de bienestar psicosocial.

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:

REGIÓN ANDINA

Ciudad	Nombre de la Línea	Contacto(s)	Horario de atención	Descripción y Referencia
BOGOTÁ	Línea 106 El poder de ser escuchado	Whatsapp: 300 754 8933	24 horas	La Línea 106 es el canal de escucha gratuito, de apoyo psicosocial, guía psicológica e intervención en crisis de salud mental que la Secretaría Distrital de Salud dispuso para la ciudadanía durante las 24 horas del día. (Secretaría Distrital de Salud, s.f.).
BOGOTÁ	Línea Púrpura (para mujeres en situación de violencia)	Teléfono: 01 8000 112137 WhatsApp: 300 755 1846 Correo: ipurpura@sdmujer.gov.co	No especificado	La Línea Púrpura está dirigida a mujeres mayores de 18 años que identifiquen estar viviendo una situación de violencias dentro de Bogotá. Allí las profesionales les indican cómo denunciar o qué hacer, es una atención que dispuso la secretaria de la mujer de Bogotá. (Secretaría de la Mujer de Bogotá, s.f.).
BOGOTÁ	Línea Calma	Teléfono: 018000423614 WhatsApp: 314 418 8362	Lunes a viernes: 7:00 am a 10:00 pm Sábados: 8:00 am a 10:00 pm Domingos y festivos: 2:00 pm a 10:00 pm	La línea calma atiende situaciones de cualquier hombre mayor de 18 años que viva en Bogotá y necesite ayuda para tramitar mejor sus propias emociones, para prevenir la violencia de género, o para resolver situaciones de conflicto emocional con otras personas como sus parejas, familias o amigos. La secretaria de cultura y deporte de Bogotá habilita esta línea. (Secretaría de Cultura y Deporte de Bogotá, s.f.).
BOGOTÁ	Línea SISVECOS	Teléfono: (601) 3649090 Extensión: 9523	No especificado	La línea SISVECOS es la encargada de la atención de procesos dinámicos e integrales interrelacionados para la recopilación, análisis, interpretación, divulgación y evaluación oportuna de información de la conducta suicida en Bogotá D.C regulada por la secretaria de salud de Bogotá. (Secretaría de Salud de Bogotá, s.f.).
DUITAMA	Línea Amiga 106 Departamental	Teléfono: 106	24 horas	Línea 106 es el canal de escucha gratuito, de apoyo psicosocial, guía psicológica e intervención en crisis de salud mental que está articulada

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO		Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL		Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES		Fecha:

				con la secretaría Distrital de Salud dispuso para la ciudadanía durante las 24 horas del día. (Secretaría Distrital de Salud, s.f.).
DUITAMA	Línea de Atención Vive	Teléfono: 313 418 1243 311 277 8496	24 horas	Línea especializada en primeros auxilios psicológicos, creada por la secretaría de salud de la alcaldía de Duitama. (Línea de Atención Vive, s.f.).
DUITAMA / TUNJA	Línea específica Tunja - Línea de Atención Psicológica	Teléfono: 318 465 3854	No especificado	Línea de 40 segundos es una estrategia digital de apoyo emocional enfocada en la promoción del bienestar y la salud mental de la población tunjana y pertenece a la secretaría de Salud Territorial de la Alcaldía Mayor de Tunja. (Secretaría de Salud Territorial de la Alcaldía Mayor de Tunja, s.f.).
IBAGUÉ	Línea Naranja Yo Te Escucho	Teléfono: 318 607 2341	No especificado	Brinda primeros auxilios psicológicos a los ciudadanos que requieran ayuda en temas de salud mental y es supervisada por la gobernación de Tolima. (Gobernación de Tolima, s.f.).
IBAGUÉ	Línea específica Ibagué - Línea Naranja	Teléfono: 317 701 2061	No especificado	Línea especializada en primeros auxilios psicológicos a los ciudadanos que requieran ayuda en temas de salud mental y es supervisada por la alcaldía de Ibagué. (Alcaldía de Ibagué, s.f.).
NEIVA	Línea de vida del Departamento del Huila	Teléfono: 321 907 3439 317 403 7775,	No especificado	Esta línea hace parte de una estrategia, coordinada por la Secretaría de Salud del Huila, brinda apoyo a todas las personas que tengan la necesidad de ser escuchadas y orientadas por un profesional. (Secretaría de Salud del Huila, s.f.).
NEIVA	Línea específica Neiva - Línea de vida y esperanza	Teléfono: 318 222 1777	No especificado	La Secretaría de Salud de Neiva dispuso la "Línea de Vida y Esperanza" con el propósito de escuchar, orientar, apoyar y acompañar en situaciones de crisis a todos los habitantes de la ciudad. (Secretaría de Salud de Neiva, s.f.).

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:

TUNJA	Línea de Atención Psicológica 40 Segundos	Teléfono: 318 465 3854	24 horas	Línea de 40 segundos es una estrategia digital de apoyo emocional enfocada en la promoción del bienestar y la salud mental de la población tunjana y pertenece a la secretaría de Salud Territorial de la Alcaldía Mayor de Tunja. (Secretaría de Salud Territorial de la Alcaldía Mayor de Tunja, s.f.).
--------------	---	------------------------	----------	---

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:

REGIÓN CARIBE

Ciudad	Nombre de la Línea	Contacto(s)	Horario de atención	Descripción y Referencia
CARTAGENA	Centro de Escucha / Línea 125	Teléfonos: 304 271 2653	No especificado	Línea de orientación en salud mental, supervisada por DADIS (Departamento Administrativo Distrital de Salud de Cartagena). (DADIS, s.f.).
PUERTO COLOMBIA	CRUE (Centro Regulator de Urgencias y Emergencias del Atlántico)	Teléfonos: (5) 3309000 Ext. 5131 / (5) 3308100 / (5) 3308101	No especificado	Línea del Centro regulador de urgencias y emergencias del Atlántico.
PUERTO COLOMBIA	Línea de la ternura	Teléfono: (5) 344 3645	No especificado	Línea dirigida por la Secretaría de Salud de la Gobernación del Atlántico.
PUERTO COLOMBIA	Línea sin nombre específica (Gobernación del Atlántico)	Teléfono: 317 621 8394	No especificado	Línea dirigida por la Gobernación del Atlántico.
RIOHACHA	Línea Esperanza	Teléfono: 313 694 4849 01 800 943782 728 6120	No especificado	La línea tiene como objetivo contribuir a la prevención del suicidio en la población en riesgo del departamento, mediante orientación y atención psicológica regida por la Secretaría de Salud de La Guajira. (Secretaría de Salud de La Guajira, s.f.).

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO		Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL		Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES		Fecha:

SANTA MARTA	CRUE (Centro Regulador de Urgencias y Emergencias)	Teléfono: 035-431950 / Celular: 3185430185	No especificado	El Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Santa Marta. (Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Santa Marta, s.f.).
VALLEDUPAR	Línea Vital	# 123 (Se marca la tecla #)	No especificado	Es una línea disponible para atender casos de trastorno mental asociados a problemas de depresión, ansiedad, estrés y suicidio y es regulado por la Gobernación del Cesar. (Gobernación del Cesar, s.f.).


	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO		Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL		Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES		Fecha:

REGIÓN CAFETERA

Ciudad	Nombre de la Línea	Contacto(s)	Horario de atención	Descripción y Referencia
ARMENIA	Línea de atención	de Teléfono: 311 730 6678	No especificado	Es operada desde el Centro Regulator de Urgencias y Emergencias - CRUE y atendida por un equipo de psicólogos que ha dispuesto el ente seccional para el servicio de atención en salud mental; esta estrategia se suma a otras intervenciones que se vienen realizando de la Secretaría de Salud de Quindío. (Secretaría de Salud de Quindío, s.f.).
MANIZALES	Línea amiga 106 Departamental	Línea 106	No especificado	Es regulada por la Gobernación de Caldas, donde brinda acompañamiento y orientación psicosocial ante hechos de violencia. (Gobernación de Caldas, s.f.).
MANIZALES	Línea de Salud Mental y Equidad de Género	Teléfono: 123 opción 3 de Manizales	No especificado	Línea regulada por la Secretaría de Salud de Manizales donde cualquier persona puede acceder a un servicio especializado de atención psicológica. (Secretaría de Salud de Manizales, s.f.).
MEDELLÍN	Línea amiga saludable	Teléfono: 444 44 48	No especificado	Se escucha y orienta en temas relacionados con salud mental, adicciones, prevención del suicidio, salud familiar y salud sexual y reproductiva y está regulada por la Secretaría de Salud de Medellín. (Secretaría de Salud de Medellín, s.f.).

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO		Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL		Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES		Fecha:

MEDELLÍN	Línea 106	Línea 106	No especificado	Línea de comunicación destinada a atender consultas y brindar apoyo emocional a los habitantes de Medellín y sus corregimientos, regulada por la Alcaldía de Medellín. (Alcaldía de Medellín, s.f.).
MEDELLÍN	Línea departamental "Salud para el alma"	Teléfono: 604 540 7180	No especificado	Es una línea creada por la Gobernación de Antioquia, para potenciar la protección de la salud mental de los antioqueños. (Gobernación de Antioquia, s.f.).
PEREIRA	Línea amiga 106	Teléfonos: (606) 3400344 Whatsapp: 333 602 5155	No especificado	Tienen como objetivo acompañar y brindar apoyo en primeros auxilios emocionales a las personas que estén pasando por un momento que afecte o altere su salud mental, es regulada por la Secretaría de Salud de Risaralda. (Secretaría de Salud de Risaralda, s.f.).
PEREIRA	Línea de atención psicológica "Amate y Vive"	Teléfono: 322 861 5710	No especificado	Tienen como objetivo acompañar y brindar apoyo en primeros auxilios emocionales a las personas que estén pasando por un momento que afecte o altere su salud mental, es regulada por la Secretaría de Salud de Risaralda. (Secretaría de Salud de Risaralda, s.f.).

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:

REGIÓN PACÍFICO

Ciudad	Nombre de la Línea	Contacto(s)	Horario de atención	Descripción y Referencia
BUENAVENTURA	CRUE del Valle del Cauca	PBX: (+57) 6206820 / OPC: (1) 3245890	No especificado	Línea del Centro Regulador de Urgencias y Emergencias del Valle del Cauca (urgencias de salud mental). (Centro Regulador de Urgencias y Emergencias del Valle del Cauca, s.f.).
BUENAVENTURA	Secretaría de Salud de Buenaventura	Teléfono: 313 628 7980	No especificado	Línea directa con la Secretaría de Salud de Buenaventura.
BUGA, CALI, CARTAGO Y PALMIRA	Línea 106 y otras líneas (CRUE)	Teléfono: (2) 620 6820 310 468 4007	No especificado	Tienen como objetivo acompañar y brindar apoyo en primeros auxilios emocionales a las personas que estén pasando por un momento que afecte o altere su salud mental, es regulada por la Secretaría de Salud de Risaralda. El Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Valle del Cauca. (Secretaría de Salud de Risaralda, s.f.).
PASTO	Glia - Plataforma Integral de Atención en Salud Mental	Teléfono: 317 805 4329	No especificado	Plataforma Integral de Atención en Salud Mental para la población del departamento de Nariño, creada por el Instituto de Salud de Nariño. (Instituto de Salud de Nariño, s.f.).
PASTO	CRUE Nariño	Teléfono: 317 894 1194 300 607 8669	No especificado	El Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Nariño. (Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Nariño, s.f.).

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO		Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL		Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES		Fecha:

POPAYÁN	Línea CRUE	Teléfono: 820 5390 820 5366	No especificado	Centro Regulador de Urgencias y Emergencias. (Centro Regulador de Urgencias y Emergencias del Cauca, s.f.).
----------------	------------	-----------------------------------	--------------------	--

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:


REGIÓN SANTANDERES

Ciudad	Nombre de la Línea	Contacto(s)	Horario de atención	Descripción y Referencia
BUCARAMANGA	Línea Esperame	Teléfono: 322 964 3755	No especificado	Línea regulada por la Alcaldía de Bucaramanga, especializada en primeros auxilios psicológicos. (Alcaldía de Bucaramanga, s.f.).
BUCARAMANGA	CRUE Bucaramanga	Teléfonos: 642 1585 652 0924	No especificado	Centro Regulador de Urgencias y Emergencias Bucaramanga. (Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Bucaramanga, s.f.).
CÚCUTA	Línea de Amiga Salud Mental	Teléfono: 607 596 0050	No especificado	Tiene como propósito brindar apoyo integral y accesible en salud mental a toda la comunidad de Cúcuta y es regulada por la Secretaría de Salud del mismo. (Secretaría de Salud de Cúcuta, s.f.).
CÚCUTA	CRUE Cúcuta	Teléfono: 5784968, Extensión: 221 – 222	No especificado	Tiene como propósito brindar apoyo integral y accesible en salud mental a toda la comunidad de Cúcuta y es regulada por la Secretaría de Salud del mismo. (Secretaría de Salud de Cúcuta, s.f.).

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:

REGIÓN ORINOQUÍA

Ciudad	Nombre de la Línea	Contacto(s)	Horario de atención	Descripción y Referencia
VILLAVICENCIO	Línea Departamental Línea Amiga	01 8000 931089 WhatsApp: 316 390 7010	No especificado	Línea regulada por la Secretaría de Salud de Villavicencio para atención emocional. (Secretaría de Salud de Villavicencio, s.f.).
VILLAVICENCIO	Línea Yo Te Escucho	Teléfono / WhatsApp: 316 390 7010	No especificado	Línea de atención emocional 'Yo Te Escucho', un servicio de acogida, escucha activa y contención de una crisis emocional, regulada por la Secretaría de Salud de Villavicencio. (Secretaría de Salud de Villavicencio, s.f.).
VILLAVICENCIO	Línea Violeta	Teléfono: 316 742 6938	No especificado	Línea regulada por la Secretaría de Salud de Villavicencio para atención emocional. (Secretaría de Salud de Villavicencio, s.f.).

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:

Bibliografía

Alcaldía de Bucaramanga. (s.f.). Línea Espérame: Primeros auxilios psicológicos
<https://www.bucaramanga.gov.co>

Alcaldía de Ibagué. (s.f.). Línea de primeros auxilios psicológicos: Apoyo en salud mental
<https://www.ibague.gov.co>, de <https://www.tolima.gov.co>

Alcaldía de Medellín. (s.f.). Línea de apoyo emocional y atención a consultas.
<https://www.medellin.gov.co>

Atención en urgencias y emergencias en Santa Marta <https://www.santamarta.gov.co>

Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Bucaramanga (CRUE). (s.f.). Atención en urgencias y emergencias en salud mental <https://www.bucaramanga.gov.co>

Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Nariño (CRUE). (s.f.). Atención en urgencias y emergencias en salud mental <https://www.narino.gov.co>

Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Quibdó (CRUE). (s.f.). Atención en urgencias y emergencias en salud mental <https://www.choco.gov.co>

Centro Regulador de Urgencias y Emergencias de Santa Marta. (s.f.). Atención en urgencias y emergencias en Santa Marta <https://www.santamarta.gov.co>

Centro Regulador de Urgencias y Emergencias del Cauca (CRUE). (s.f.). Atención en urgencias y emergencias en salud mental <https://www.cauca.gov.co>

Centro Regulador de Urgencias y Emergencias del Valle del Cauca. (s.f.). Línea de urgencias en salud mental.
<https://www.valledelcauca.gov.co>

Departamento Administrativo Distrital de Salud de Cartagena (DADIS). (s.f.). Línea de orientación en salud mental.
<https://www.cartagenacomovamos.org>

Gobernación de Antioquia. (s.f.). Línea de apoyo en salud mental para los antioqueños.
<https://www.antioquia.gov.co>

Gobernación de Caldas. (s.f.). Línea Amiga 106 Departamental: Acompañamiento y orientación psicosocial. <https://www.caldas.gov.co>

Gobernación de Tolima. (s.f.). Primeros auxilios psicológicos: Apoyo en salud mental.

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:

Gobernación del Cesar. (s.f.). Línea de atención en salud mental: Apoyo en casos de depresión, ansiedad, estrés y suicidio. <https://www.cesar.gov.co>

Instituto de Salud de Nariño. (s.f.). Plataforma Integral de Atención en Salud Mental para la población de Nariño. <https://www.narino.gov.co>

Línea de Atención Vive. (s.f.). Línea de atención 24 horas.

Secretaría de Cultura y Deporte de Bogotá. (s.f.). Línea Calma de atención a hombres en situaciones

Secretaría de Salud de Bogotá. (s.f.). Línea Sisvecos: Atención y seguimiento a la conducta suicida en Bogotá D.C. <https://www.saludcapital.gov.co>

Secretaría de Salud de Cúcuta. (s.f.). Apoyo integral en salud mental para la comunidad de Cúcuta. <https://www.cucuta.gov.co>

Secretaría de Salud de La Guajira. (s.f.). Línea de prevención del suicidio: Orientación y atención psicológica. de <https://www.laguajira.gov.co>

Secretaría de Salud de Manizales. (s.f.). Línea de Salud Mental y Equidad de Género: Atención psicológica especializada. <https://www.manizales.gov.co>

Secretaría de Salud de Medellín. (s.f.). Línea de orientación en salud mental y bienestar. <https://www.medellin.gov.co>

Secretaría de Salud de Neiva. (s.f.). Línea de Vida y Esperanza: Apoyo y acompañamiento en situaciones de crisis. <https://www.neiva.gov.co>

Secretaría de Salud de Quindío. (s.f.). Línea de atención en salud mental: Apoyoy estrategias de intervención. De <https://www.quindio.gov.co> emocionales. <https://www.culturabogota.gov.co>

Secretaría de Salud de Risaralda. (s.f.). Línea de primeros auxilios emocionales: Apoyo en salud mental. <https://www.risaralda.gov.co>

Secretaría de Salud de Risaralda. (s.f.). Línea de primeros auxilios emocionales: Apoyo en salud mental. <https://www.risaralda.gov.co>

Secretaría de Salud de Villavicencio. (s.f.). Línea de atención emocional 'Yo Te Escucho': Acogida y contención de crisis emocionales. <https://www.villavicencio.gov.co>

Secretaría de Salud de Villavicencio. (s.f.). Línea 'Yo Te Escucho': Apoyo emocional y contención de crisis. <https://www.villavicencio.gov.co>

	SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN UNIVERSIDAD ANTONIO NARIÑO	Código:
	PROCESO DE BIENESTAR INTEGRAL	Versión:
	DIRECTORIO NACIONAL. LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL POR REGIONES	Fecha:

Secretaría de Salud del Huila. (s.f.). Línea de apoyo psicológico y orientación profesional
<https://www.huila.gov.co>

Secretaría de Salud Territorial de la Alcaldía Mayor de Tunja. (s.f.). Línea de 40 segundos:
 Estrategia digital de apoyo emocional. <https://www.tunja.gov.co>

Secretaría de Salud Territorial de la Alcaldía Mayor de Tunja. (s.f.). Línea de 40 segundos:
 Estrategia digital de apoyo emocional. <https://www.tunja.gov.co>

Secretaría Distrital de Salud. (s.f.). Línea 106 de apoyo psicosocial.
<https://www.saludcapital.gov.co>

Secretaría Distrital de Salud. (s.f.). Línea 106: Canal de apoyo psicosocial e intervención en crisis de salud mental.
<https://www.saludcapital.gov.co>